

## MONOGRÁFICO OFICINAS

Estas zonas de descanso en las oficinas son cada vez más comunes ya que ayudan a controlar el estrés, fomentan el espíritu de equipo y mantienen alta la productividad de la plantilla

# ¿HAY UN RINCÓN PARA DESCONECTAR EN SU OFICINA?

Las dinámicas de trabajo han cambiado mucho en los últimos años. Cada vez más empresas optan por abandonar los modelos clásicos y dar pie a nuevas técnicas que buscan fomentar el trabajo en equipo, la creatividad y el empoderamiento de sus empleados. Por eso, las actividades fuera del horario laboral, como los eventos de ocio y deportivos, están ya anotadas en los calendarios de Recursos Humanos. Unas iniciativas que no solo se dan fuera de las instalaciones, ya que las zonas de desconexión son esenciales en cualquier empresa que aposte por el futuro. De esta manera, no es extraño encontrar salas con televisión, área de café o de juegos en las que disfrutar de los minutos de descanso.

**HERENCIA NÓRDICA** Pese a que en España estos espacios son algo relativamente novedoso, las empresas nórdicas y anglosajonas entendieron hace ya mucho tiempo que una reunión en un es-



pacio más informal puede ser más productiva que pasar horas delante de un ordenador o encerrados en un despacho. Además, aunque existe una creencia popular de que los descansos pueden disminuir el ritmo laboral, ocurre lo contrario. No tomarse descansos para desconectar unos instantes y socializar con los

Estas áreas van desde la clásica sala de café hasta las zonas de juegos, con billar, fútbolín o golf

compañeros puede llegar a reducir seriamente la productividad.

Así, los expertos señalan la importancia de estas zonas para controlar el estrés y el estado de ánimo, fomentar el espíritu de equipo y mantener alta la rendimiento de la plantilla. Por ello, su diseño es esencial. En el mercado existen distintas soluciones

Estas zonas buscan transmitir tranquilidad para que los trabajadores se olviden durante unos minutos del estrés laboral. UNSPLASH

para crear estas estancias adaptadas al espacio disponible. Desde un área con unas mesas y taburetes altos, hasta un gran comedor de empresa, pasando por una zona de relax con sofás y mesas bajas. La clave reside en ser conscientes de las necesidades reales, basadas en el número de trabajadores.

De esta manera se puede optar por la clásica sala de café, que se encuentra en muchas de las empresas, rebautizada como áreas de 'workcafé', o por zonas más arriesgadas y que sorprenderán a los trabajadores, como una 'play zone' donde divertirse y jugar al billar, al fútbolín, a los dardos e incluso al golf. Unos ejemplos que muestran que las empresas empiezan a comprender la utilidad de reservar unos metros cuadrados de sus oficinas para destinarlos a este uso recreativo, que además es un incentivo para los empleados, pues hace que se sientan más valorados y mejor cuidados por su entidad. ■

## ESPECIAL / MECUX OFICINAS

Las empresas buscan tener un diseño personalizado que permita al trabajador decidir dónde, cuándo y cómo quiere trabajar

# UN ESTILO DE VIDA QUE HA CAMBIADO LA FORMA DE TRABAJAR

Los espacios de trabajo son los protagonistas de un nuevo estilo de vida donde lo personal se funde con lo profesional. La tecnología, la innovación, el diseño, la estrategia, el rendimiento, el confort, la flexibilidad y la sostenibilidad definen estas áreas donde se pasa la mayor parte del día y que deben dar respuesta a las nuevas necesidades de las empresas y sus trabajadores. No se trata de concebir el espacio de trabajo como un simple contenedor, sino de verlo como parte del contenido que alberga. Para ello, el cambio no puede limitarse solo al entorno físico, las empresas también de-

ben de estar dispuestas a transformar su ADN de acuerdo a sus empleados y clientes.

Definir una estrategia de trabajo que dé respuesta a las necesidades reales de las empresas es el objetivo que se plantea Mecux Oficinas al acometer este tipo de proyectos. Un proceso que va mucho más allá de las soluciones generalistas aplicadas hasta ahora. Ni se trata de ubicar los tradicionales cubículos ni el tan demandado hasta hace poco 'open space'. En la actualidad, los espacios de trabajo requieren de soluciones personalizadas, que potencien la creatividad y el bienestar de sus usuarios. La única



La combinación de espacios es la clave de los nuevos diseños, M.C.O.

Los espacios laborales buscan atraer el talento, aumentar el bienestar y mejorar la productividad

forma de diseñar un área de alto rendimiento y que perdure en el tiempo es hacerla flexible, versátil y personalizable. Así, la idea es crear entornos que combinen la colaboración, concentración, aprendizaje o socialización y que permitan a cada empleado elegir dónde, cómo y cuándo quiere trabajar. Para ello, las empresas

buscan convertir el espacio laboral en una palanca de cambio, que atraiga y retenga talento, mejore la productividad y aumente el bienestar de sus trabajadores. Algo que saben en Mecux Oficinas donde trabajan mano a mano con ellas y sus trabajadores.

**UN CONCEPTO GLOBAL** Además del espacio arquitectónico, el lugar de trabajo implica también el mobiliario, la iluminación o el paisajismo. Aspectos capaces de mejorar las condiciones laborales físicas de sus usuarios, ya que se trata de crear una nueva experiencia de usuario a través de elementos vertebradores de los

espacios como la vegetación, la luz, los colores, y las texturas. Pero más allá de esto, la tecnología se erige como la gran protagonista de este cambio. Las oficinas se han convertido en entes donde la comunicación entre equipos de trabajo geográficamente dispersos, la innovación, el teletrabajo, los estímulos sensoriales o las pantallas de información compartida para fomentar la interacción y el aprendizaje son fundamentales. Estas herramientas están desdibujando límites entre los lugares de vida, trabajo y disfrute, y requieren de profesionales capaces de enfrentarse a proyectos complejos.

Por todo ello, resulta fundamental identificar las necesidades reales para poder acometer cada proyecto desde una perspectiva global. Hasta hace poco era la cantidad de puestos de trabajo, despachos y salas de reuniones, lo que determinaba el diseño de las oficinas, ahora también lo es su calidad. Un aspecto que lleva implícito la productividad y bienestar de sus empleados, a través de espacios vivos y en constante movimiento, donde no se trata de acumular metros, sino de mejorar su gestión, y en Mecux Oficinas disponen de experiencia y metodología para realizar este proceso adecuadamente. ■

Más información:  
[www.mecux.com](http://www.mecux.com)