# Tnk Flex by Alegre Design

Para tener la mejor versión de un equipo es fundamental cuidarlo con soluciones que les aporten confort y eviten problemas derivados de una mala postura. TNK es una plataforma tecnológica cuya base industrial ha permitido diseñar distintos modelos de sillas operativas para entornos de trabajo donde la calidad, la comodidad y la ergonomía son aspectos fundamentales. Soluciones que fomentan el bienestar, que cuidan a las personas y contribuyen a su felicidad para disfrutar de su trabajo.

Numerosos estudios demuestran que el movimiento fomenta la creatividad y mejora la productividad. TNK Flex supone una evolución en la sillería operativa de Actiu, gracias a su ergonomía activa. Todos sus atributos han sido diseñados para facilitar el confort y concentración del usuario. facilitando así todos sus movimientos.

### Ficha técnica

Especificaciones técnicas	
Funcionalidades	
Acabados disponibles	
Ergonomía	
Packs, pesos y volúmenes	
Ecodiseño	
Normativas y EPD	
Certificados	



### Especificaciones técnicas

Modelo	Tnk Fle	<b>X</b> · Serie 50	Tnk Fle	<b>X</b> · Serie 30
Respaldo	SIN TERMOSELLADO: Tejido foamizado c 5 mm + 1 CON TERMOSELLADO: Tejido foamizado	lo Tex compuesto por espuma de poliuretano de Fapizado . o compuesto por espuma de poliuretano + Tapizado		écnica elástica clipada que facilita la iración.
Marco respaldo	Marco perimetral de inyección de polipropileno + 30% fibra de vidrio. Acabado blanco y negro.			
Modelo respaldo	<b>Respaldo medio</b> con sistema de elevación (50 mm)	<b>Respaldo alto</b> con sistema de elevación (50 mm)	<b>Respaldo medio</b> con sistema de elevación (50 mm)	<b>Respaldo alto</b> con sistema de elevación (50 mm)
Regulable y basculante	Sistema de elevación del respaldo y basculación 360° mediante un sistema de muelles centrales que aúnan oscilación y flexión del respaldo en todas las direcciones.			
Lumbar	Apoyo lumbar adaptable con una regulación en altura de 25 mm.			
Porta etiquetas		Porta etique	etas opcional	
Percha	Percha de poliamida + 30% fibra de vidrio	-	Percha de poliamida + 30% fibra de vidrio	-
Cabecero		Cabecero adaptativo con regulación en al	tura (50 mm) y con inclinación de giro 30°.	
Brazos	Modelo disponible con y sin brazos (los modelos sin brazos, no permiten su colocación posteriormente).			
Brazos 1D	Brazo regulable en altura. Caña de polipropileno + fibra de vidrio. Apoyo de polipropileno. <b>Rango de altura:</b> 8 cm.			
Brazos 3D	Brazo regulable 3D. Caña de polipropileno + fibra de vidrio. Apoyo de poliuretano. Rango de altura: 8 cm. Rango de ancho: 2 cm. Rango delante/detrás: 4,5 cm.			
Asiento	Asiento inyectado de espuma de PUR flexible de 55-60kg/m³ de densidad. Tapizado en tejido de facil limpieza.			
Asiento oscilante	Asiento basculante 360° adaptativo que acompaña de manera adaptativa el movimiento del usuario. Permite ángulo negativo dinámico.			
Sistema ACS	Tecnología ACS (Air Confort System) que favorece la compresión y descompresión de la espuma de forma adaptativa.			
Láminas flexibles	Láminas flexibles que reducen presión en los músculos y consiguen una correcta sentada del usuario.			
Profundidad	Mecanismo de cremallera que permite el bloqueo en 8 posiciones. <b>Rango total de desplazamiento:</b> 7 cm.			
Mecanismo sincro	Sistema de basculación sincronizada del respaldo en 4 posiciones de 0° a 20°. Regulación de tensión que aplica una fuerza de 50 a 120kg al respaldo.			fuerza de 50 a 120kg al respaldo.
Elevación a gas	Elevación del asiento+respaldo mediante una bomba de gas. <b>Rango de elevación:</b> de 48,5 a 60,5 cm.			
Bases	Base de 5 radios de Ø 67,5 cm, realizada en poliamida (negra) o aluminio (Blanco, negro, aluminizado y pulido).			ado y pulido).
Apoyos	Ruedas estandard negras de Ø 6 cm con rodadura de teflón. <b>Opcional:</b> Rueda hueca auto-frenada, auto-frenada, antiestática y tapones de polipropileno.			
Dimensiones	Dimensiones Totales: Altura: 100,5 a 117,5 cm Anchura: 67,5 cm Profundidad: 67,5 cm  Dimensiones Asiento: Altura: 43 a 53 cm Anchura: 47 cm Profundidad: 42 a 49 cm	Dimensiones Totales: Altura: 110,5 a 127,5 cm Anchura: 67,5 cm Profundidad: 67,5 cm  Dimensiones Asiento: Altura: 43 a 53 cm Anchura: 47 cm Profundidad: 42 a 49 cm	Dimensiones Totales: Altura: 100,5 a 117,5 cm Anchura: 67,5 cm Profundidad: 67,5 cm  Dimensiones Asiento: Altura: 43 a 53 cm Anchura: 47 cm Profundidad: 42 a 49 cm	Dimensiones Totales: Altura: 110,5 a 127,5 cm Anchura: 67,5 cm Profundidad: 67,5 cm  Dimensiones Asiento: Altura: 43 a 53 cm Anchura: 47 cm Profundidad: 42 a 49 cm

SILLAS OPERATIVAS

==

INDICE TNK FLEX

ACABADOS



5

### **Funcionalidades**

### Tipos de mecanismo

### Mecanismo sincro con limitación y elevación a gas



### Altura del asiento

La regulación de altura del asiento se realiza a través de una bomba de gas. El mecanismo se acciona pulsando hacia arriba la maneta que se encuentra a mano izquierda del usuario y que permite una correcta sentada y postura de las piernas y del usuario.



#### Mecanismo Syncro

Tnk Flex dispone de 4 posiciones de respaldo definidas, con recorridos programados de 6º desde la posición de bloqueo, hasta la posición máxima de 20°. Regulación de tensión entre 50 y 120 kg.

Bajo del asiento se incorpora un dispositivo de ajuste sensible que permite regular la tensión para personalizar el confort del usuario, girando el dispositivo conseguirá una mayor o menor tensión.



### Funcionalidades incluidas



### Asiento con tecnología ACS

Asiento oscilante en 360°, con ángulo negativo de sentada dinámico, láminas flexibles y sistema Air Confort System. El asiento ha sido diseñado con cámaras de aire, para mejorar el confort, la flexibilidad y la distribución de la presión para cualquier usuario. Recubierto con espuma inyectada de PUR flexible de 55-60 kg/m³ de densidad.



### Recorrido del asiento (TRASLA)

El desplazamiento horizontal del asiento permite ajustar la distancia de éste respecto al respaldo, de forma que se adapte a usuarios de diferentes características

antropométricas. Permite el bloqueo en 8 posiciones. El sistema autoretorno desplaza el asiento a la posición inicial sin ejercer presión sobre el asiento. Desplazamiento total: 7 cm / Desplazamiento de cada posición: 1 cm



### Regulación altura del respaldo

Tnk Flex dispone de un sistema guiado que permite al usuario regular la altura del respaldo con un rango total de 10 cm.



Regulación de altura del respaldo y basculación 360° Sistema guiado de regulación de altura del respaldo.

Rango: 50 mm. Basculacion 360° dorso-cinética del respaldo.



### Regulación lumbar

Refuerzo lumbar adaptativo con regulación de altura.

Rango: 25 mm.

### **Funcionalidades opcionales**

#### Brazos 1D y 3D



Regulación de altura de los brazos

Se acciona pulsando el botón situado bajo el reposabrazos.

### Rango de elevación: 8 cm

#### Brazos 3D



Sistema de regulación del apoyabrazos Rango Longitudinal: 4,5 cm Rango Transversal: 4 cm (2 cm por brazo)



Porta etiquetas

Las sillas Tnk Flex disponen de un porta etiquetas de plástico transparente, que permite identificar la silla. Fácil colocación de la etiqueta.

#### Brazos 1D / Blanco



Brazos 1D / Negro

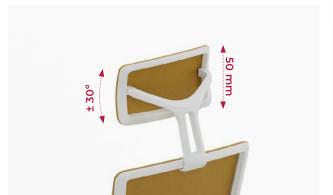


Brazos 3D / Blanco



Brazos 3D / Negro





Cabecero regulable / Respaldo medio

La silla operativa Tnk Flex se puede complementar con un cabecero de 32,3 x 18 cm. Dispone de regulación en altura, con un recorrido máximo de 5 cmy un rango de ajuste de 30°.



Cabecero regulable / Respaldo alto

La silla operativa Tnk Flex se puede complementar con un cabecero de 32,3 x 18 cm. Dispone de regulación en altura, con un recorrido máximo de 5 cmy un rango de ajuste de



Percha opcional (solo respaldo medio)

Colocación en la parte trasera de la silla, fabricada en poliamida + 30% fibra de vidrio.

### **Ruedas y tapones**

## Ruedas estandar



Ruedas silenciosas de diámetro 6 cm con rodadura de teflón en acabado negro.

==

### Ruedas autofrenadas



Su sistema de auto-freno aporta seguridad, según la norma EN 12529, evitando el desplazamiento involuntario de la silla, tras presionar sobre su base al sentarse, permite un rodamiento con suavidad sin ejercer oposición.



Ruedas de seguridad opcionales, con sistema de autofreno, que evitan el desplazamiento involuntario de la silla. Ofertada en diferentes acabados. El freno de seguridad según la norma EN 12529 para sillas de oficina exige que cuando la silla esté

descargada, es decir, antes de que el usuario se siente, las ruedas estén ligeramente frenadas y no den a la silla la posibilidad de deslizarse cuando el usuario se siente. Incluye un fácil sistema para disminuir y/o desactivar la fuerza de frenado, contemplándose como opción estética fundamentalmente.

### Rueda antiestática



Ruedas disipadoras de la electricidad electrostática que están diseñadas para permitir que la electricidad estática fluya a través de la banda de rodadura y se disipe de manera segura en el suelo.

Tapón



Tapones de Polipropileno (PP) negros con soleta antideslizante.

SILLAS OPERATIVAS INDICE TNK FLEX ACABADOS

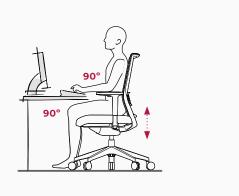
#### **Acabados disponibles** Estructura **Aluminio Poliamida** Polipropileno Blanco Bronze Cobre Titanium Negra Negra Blanco Negro Serie 50 / Respaldo Tex $\cdot$ Monocolor sin termosellado Tapizado AT · Basic F.R. **AT87** AT89 AT77 **AT85** AT64 AT84 AT82 AT58 AT27 Tapizado AE · Era AE69 AE92 AE84 AE14 AE08 Tapizado AI · Radio A166 A190 A189 AII3 **801A** A153 A142 Tapizado AC · Chili AC69 AC89 AC11 AC08 AC65 Serie 50 / Respaldo Tex · Monocolor con termosellado Tapizado AO · Tonal AO62 AO59 A034 A090 **A008** Tapizado AD · Felicity AD18 AD13 AD16 AD14 AD21 AD22 AD12 **Tapizado CM** · Step & Step Melange **CM76** CM46 CM91 **CM77** CM93 CM92 CM90 CM12 **CM17** CM49 CM10 CM20 CM22 **CM19** CM63 CM89 CM14 Serie 30 / Respaldo en tejido técnico $\cdot$ Monocolor Tejido técnico AL · Tale Tejido técnico AS · String Tejido técnico AH · Harlequin **RESPALDO RESPALDO** RESPALDO AH12 **ASIENTO ASIENTO ASIENTO A008** A034 AO90 CM12 AH12 Tejido técnico CQ · Spin Tejido técnico AR · Rhythm RESPALDO **RESPALDO CQ46** CQ40 CQ42 AR33 **ASIENTO ASIENTO CM76** CM90 CM22 CM12 AR39 AR34 AR37 AR32 CM91

==

Serie 30 / Respaldo en tejido técnico · Bicolor - Los respaldos de diferentes calidades combinan con asientos de diferentes gamas



### Ergonomía



### Altura del asiento

Los antebrazos deben estar paralelos a la superficie de trabajo, formando un ángulo recto con el brazo. Con ambos pies apoyados en el suelo, las rodillas deben formar un ángulo recto.

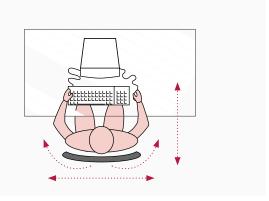


### Regulación lumbar

Ajuste la altura del refuerzo lumbar para conseguir un apoyo total de la espalda y un adecuado reparto del peso.

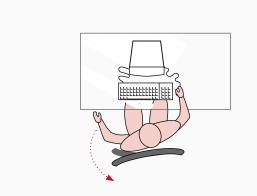


Brazos regulables (7 posiciones) Coloque los brazos en la posición más baja para facilitar la movilidad. En trabajos estáticos ajuste la altura y distancia hasta que el antebrazo apoye perfectamente.



### Trabajo dinámico

Los antebrazos deben estar paralelos a la superficie de trabajo, formando un ángulo recto con el brazo. Con ambos pies apoyados en el suelo, las rodillas deben formar un adaptándose de forma natural al movimiento. ángulo recto.



### Torsión

Respaldo flexible que acompaña la acción de torsión del usuario



### Posiciones incorrectas

Puntos clave como una posicion baja respecto a la mesa producen sobrecargas cervicales. Un apoyo incorrecto sobre el respaldo causa molestias lumbares y piernas excesivamente estiradas o flexionadas causan sobrecargas en las articulaciones

### Packs, pesos y volúmenes

Modelo	Packs	Pesos	Volúmenes
Tnk Flex · Respaldo medio · Sin brazos	4	•	4
Base de poliamida	1	19,365 kg	
Base de aluminio		20,037 kg	0,2944 m <sup>3</sup>
<b>Tnk Flex</b> · Respaldo medio · Con brazos	4	<b>+</b>	4
Base de poliamida	1	21,858 kg	
Base de aluminio		22,617 kg	0,2944 m³
<b>Tnk Flex</b> · Respaldo alto · Sin brazos	4	+	<b>.</b>
Base de aluminio		19,76 kg	0,325 m <sup>3</sup>
Tnk Flex · Respaldo alto · Con brazos	<b>↓</b>	<b>↓</b>	<b>↓</b>
Base de aluminio		21,849 kg	0,325 m <sup>3</sup>

==

SILLAS OPERATIVAS

INDICE TNK FLEX

ACABADOS

5

#### **Ecodiseño**

Materiales reciclados	50,66%
Producción	100%
Transporte	100%
Uso	Muy facil
Eliminación	77,33%

Materiales reciclados: Máximo aprovechamiento de materias para eliminar mermas y minimizar residuos. Empleo de materiales reciclables y materias recicladas en componentes que no afectan a la funcionalidad y durabilidad. Producción: Máxima optimización del uso energético. Impacto ambiental mínimo. Sistemas tecnológicos de última generación. Vertido cero de aguas residuales. Recubrimientos sin COV´s. Procesos exentos de metales pesados, fosfatos, OC y DQO. Transporte: Sistemas desmontables. Volúmenes que facilitan la optimización del espacio. Máxima reducción del consumo de energía por transporte. Uso: Calidad y garantía. Larga vida útil. Posibilidad de sustitución y reposición de elementos. Eliminación: Reducción de residuos. Sistema de reutilización de embalajes proveedor-fabricante. Fácil separación de componentes. Tintas de impresión en embalajes con base de agua sin disolventes.

### Normativas y EPD

Thk Flex ha superado las pruebas realizadas en nuestro laboratorio y los ensayos realizados en el Instituto Tecnológico del Mueble (AIDIMA) correspondientes a la normas:

Normativa	Descripción		
UNE-EN 1335-1:2021+A1:2023	Mobiliario de oficina. Silla de oficina. <b>Parte 1:</b> Determinación de las dimensiones.		
UNE-EN 1335-3:2009	Mobiliario de oficina. Silla de oficina. <b>Parte 2:</b> Requisitos de seguridad.		
BS 5459-2:2000+A2:2008	Especificación de requisitos de rendimiento y pruebas para muebles de oficina. Silla de oficina para uso por personas de hasta 150 kg y uso de hasta 24 horas al día. Incluye las pruebas de homologación de los componentes individuales.		

### Certificados

Los diferentes programas permiten la obtención de puntos en diferentes categorías medioambientales, referentes a parcelas sostenibles, materiales y recursos, eficiencia en agua, energía y atmósfera, calidad ambiental interior, e innovación y diseño, que se aplican a un edificio para la obtención de su certificación LEED.



















### **Premios**





==

Â

SILLAS OPERATIVAS INDICE TNK FLEX ACABADOS 5